

Wo kann ich Faustball spielen?

Wir haben folgende Jugendklassen im RTB – sowohl für Mädchen als auch für Jungs:

U8 // U10 // U12 // U14 // U16 // U18

Du kannst bereits **ab 5 Jahren** beim Faustball trainieren und spielen – also komm ruhig vorbei.

Gerne darfst Du auch Freunde und Geschwister mitbringen. Wir freuen uns auf Dich!

Hast Du noch Fragen oder möchtest Du dich fürs Probetraining anmelden? Dann melde Dich bei einem Verein in Deiner Nähe!



Fotos: Albrecht/TV Wahlscheid, Hodel/RTB

Wo kann ich Faustball spielen?

TSV Bayer 04 Leverkusen

www.tsvbayer04.de/sportangebote/faustball/

Leichlinger TV

www.ltv-faustball.de

Ohligser TV (Solingen und Wuppertal)

www.ohligser-turnverein.de/ueber-den-otv/faustball/

TuS Oberbruch (Heinsberg und Aachen)

www.tus-oberbruch.de/seite/421132/faustball.html

TV Wahlscheid (Lohmar)

www.tvw-faustball.de/

Braschossier TV (Siegburg und Bonn)

www.braschossertv1913.de/faustball/

TuS Wickrath (Mönchengladbach)

www.tus-wickrath.de

TV Voerde (Niederrhein)

www.faustball.tv-voerde.de



Foto: von Neuss/RTB

Faustball

für Kinder und Jugendliche



www.rtbfaustball.de

Was ist eigentlich Faustball?

Die Spielidee: Faustball ist ein Rückschlagspiel, bei dem sich 2 Mannschaften auf 2 Halbfeldern gegenüberstehen. In der Mitte befindet sich ein, in zwei Meter Höhe hängendes Netz. Jede Mannschaft besteht aus 5 Spielern und versucht einen Ball mit dem Arm so in das gegnerische Halbfeld zu schlagen, dass dieser für die gegnerische Mannschaft nicht mehr zu erreichen ist.

Berührung des Balles: Der Ball darf zwischen jeder Berührung durch einen Spieler einmal auf dem Boden aufspringen. Pro Spielzug darf er von maximal 3 unterschiedlichen Spielern berührt werden. Durch den dritten Spieler muss der Ball dann über die Leine zum Gegner gespielt werden. Der Ball wird mit dem ausgestreckten Unterarm oder der Faust gespielt. Andere Körperteile dürfen den Ball nicht berühren.

Die Spieler: Jeder Spieler hat seine feste Position. Diese darf im Spiel zwar beliebig oft gewechselt werden, dies ist jedoch eher untypisch, da jeder Spieler ein Spezialist auf seiner Position ist.

Die Faustball-Familie: Faustball ist ein familiärer und sehr fairer Sport, denn oft trainieren und spielen Geschwister und Freunde zusammen in einem Team.



Fotos: Schönwandt/Faustball-Bilder.de

Faustball in Deutschland

Etwa 40 000 Menschen spielen in Deutschland Faustball.

Faustball in Deutschland: Die Sportart Faustball gehört zum Deutschen Turner-Bund (DTB), hat aber auch einen eigenständigen Verband – die Deutsche Faustball-Liga (DFBL). Deutschland ist amtierender Welt- und Europameister bei den Männern und Frauen.

Beim Faustball gibt es neben den Verbands- und Landesmeisterschaften natürlich auch überregionale und sogar **Deutsche Meisterschaften** in der Jugend, bei Erwachsenen und im Seniorenbereich – daneben gibt es auch **Auswahlteams** für den jeweiligen Verband.

Die besten Teams in Deutschland spielen in der **1. und 2. Bundesliga** auf hohem Niveau Faustball.

Faustball ist auch jedes Mal beim Internationalen Deutschen Turnfest des DTB als Sportart dabei.

Die Finalsplele der Faustball-WM 2023 in Mannheim werden vor 12 000 Zuschauern in der SAP-Arena ausgetragen. Das deutsche Männer-Team hofft dabei auf den 4. WM-Titel in Folge!



Foto: von Neuss/RTB

Zehn gute Gründe für Faustball

1. Ausgewogene athletische Entwicklung (Ober- und Unterkörper)
2. Förderung koordinativer Fähigkeiten
3. Teamsport: Förderung der Team- und Sozialkompetenz durch faire und familiäre Atmosphäre
4. Geringes Verletzungsrisiko, da keine Kontaktsportart
5. Für kleine und große Kinder gleichermaßen geeignet aufgrund der verschiedenen Positionen
6. Kaum Ausgaben für das neue Hobby Faustball – Sportschuhe an, Ball schnappen und schon kann's losgehen!
7. Lizenzierte Übungsleiter und Trainer
8. Trainingsinhalte werden auf Kinder und Jugendliche sowie das individuelle Leistungsniveau angepasst
9. Gute Aufstiegs- und Erfolgchancen durch eine niedrigere Wettbewerbsdichte im Vergleich zu Massensportarten – auch im Faustball gibt es Bundesligen, Deutsche Meisterschaften und internationale Turniere
10. „Lifetime“ – Sportart: Faustball kann das ganze Leben lang gespielt werden – von der Jugend über Erwachsene bis in den Seniorenbereich.

#faustball